

Bewegingswetenschap staat volledig in dienst van de patiënt

Het gesprek begint met een krantenfoto. De buitendeur van Hooiweg 16a in Eelde wordt, zelfs op deze koude winterdag, wijd opengezet. Paul Huisman staat binnen en verwelkomt Peter ter Steege, die net aan komt lopen. Zo heeft de fotograaf van Dorpsklanken het bedacht. De symboliek van de foto loopt mooi in de pas met de werkelijkheid van de praktijkoverdracht. Want dat is het nieuwtje: Fysiotherapeut Paul Huisman draagt per 1 februari zijn praktijk Fysio Eelde over aan Peter ter Steege.

“Ga je daar even coronaproof zitten?” vraagt Paul Huisman. “Dit wordt de nieuwe behandelkamer.” Ook Peter ter Steege gaat op 1,5 meter van Huisman zitten. Eerste vraag. “Dat is best even schrikken Paul, je bent hier al zo lang gevestigd, er zijn vast patiënten die het pad hierheen wel kunnen dromen. Maar die zien straks een andere fysiotherapeut, dat wordt even wennen. Toch?” Paul Huisman wrijft met zijn hand over zijn kin, nadenkend voor hij antwoord geeft. “Weet je wat het is, ik ben nu 66. Mooie leeftijd om te stoppen, tijd ook om andere leuke dingen te gaan doen, samen met mijn vrouw. Het lichaam geeft ook aan dat ik moet stoppen. Een fysiotherapeut moet veel kracht in zijn handen hebben, dat wordt lastiger. Dus ben ik op zoek gegaan naar iemand die mijn praktijk wil overnemen.” Het hoge woord is eruit, gemakkelijk is het niet. Huisman moest dus op zoek naar een opvolger. Maakte het niet uit wie het werd? Kon het zomaar iemand zijn? “Zeker niet!” reageert Huisman. “Ik heb mijn praktijk naar mijn eigen inzichten

manier opgebouwd en ik wil heel graag dat een opvolger met dezelfde achtergrond dat in grote lijnen kan doorzetten. Juist daarom was ik zo blij toen Peter ter Steege me belde om eens te komen praten.”

Anderhalve meter verder zit diezelfde Peter ter Steege op het puntje van zijn stoel. Wat je ziet, een jonge kerel, flink postuur, wijkende haardracht. Mogen we weten wie je bent Peter? “Natuurlijk, eerst mijn CV dan maar even? Ik ben 43 jaar, geboren in Borger en woon samen met Inge en mijn drie dochters, Vera, Sarah en Féline in Assen. In 1999 ben ik in Groningen afgestudeerd als fysiotherapeut. Het leuke is dat ik mijn allereerste waarneming bij Paul heb gedaan. Prima ervaring, als jong broekie moest ik toen zijn praktijk draaiende houden. Ik mocht hem alleen bij brand bellen! Kun je nagaan hoe belangrijk zoiets jaren later kan blijken te zijn. Daarna heb ik in Maastricht mijn Master bewegingswetenschappen gehaald. Heeft Paul ook gedaan, maar dan in Brussel. Kun je nagaan, hij is op zijn 58ste afgestudeerd, wat

een motivatie heeft die man. We zijn beide Master of Science, dus allebei mannen van de wetenschap. Beide hebben we ook de Master manuele therapie gehaald. Dat zegt denk ik wel iets. Paul en ik willen gewoon zeker weten dat een patiënt de beste behandeling krijgt. We willen dieper kijken dan alleen het fysiologische verschijnsel, een stramme knie of een pijnlijke nek. Wij willen weten hoe en waarom die belemmering is ontstaan. Pas dan kun je kiezen voor de meest effectieve therapie. Wij vinden dat de wetenschap er niet voor zichzelf is, maar louter het belang van de patiënt moet dienen.”

Het belang van de patiënt. Mooie taal, prachtig uitgangspunt. Maar of iemand de juiste behandeling geeft wordt toch vooral ook bepaald door ervaring? “Paul Huisman knikt heftig van ja. “Laat Peter maar even vertellen waar hij gewerkt heeft.” “Na mijn studie ging ik aan de slag in het UMCG” zegt ter Steege. “De top off the bill op medisch gebied. Daarna was ik in Meppel kwaliteitsmedewerker bij het Koninklijk

Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. Richtlijnen opstellen, adviseren van fysiotherapeuten, dat werk. Aan de ene kant heel theoretisch, terwijl ik tegelijk ook heel veel van de praktijk zag. Ik vind het praktische gedeelte het leukst. Daarom heb ik daarna gekozen voor een goed draaiende praktijk in Ruinen. Heb ik heel fijn gewerkt, maar daar was geen mogelijkheid om zelfstandig te worden, iets wat wel mijn ambitie was. Dus om me heen gekeken naar nieuwe kansen. En toen zag ik dat Paul zijn praktijk had aangeboden. Direct gebeld, heel nieuwsgierig hoe Paul zou reageren. Nou ja, we zitten hier nu met z'n tweeën, dus duidelijk is dat Paul het met mij wel zag zitten. Zo komt het dat ik nu zijn praktijk kan overnemen.”

Prachtig verhaal. Van te voren weet je niet hoe dingen lopen, vaak laat het toeval mensen precies de juiste richting in slaan. Twee mensen zijn blij. Peter ter Steege met een prachtige praktijk die hij na 1 februari zelfstandig gaat runnen en Paul Huisman is blij met een uitstekende opvolger. “Zijn scope sluit heel goed aan bij die van mij” vervolgt Huisman. “Beiden zijn we gespecialiseerd in wervelkolom-gerelateerde klachten. Daarnaast heeft Peter, net als ik, veel ervaring opgedaan in de behandeling van etalagebenen.” Peter ter Steege vult aan. “In Ruinen heb ik me ook veel bezig gehouden met longklachten zoals astma en COPD. Dat vraagt veel meer dan even een sportschool training. Ik wil hooguit een paar mensen tegelijk begeleiden in de oefenruimte die ik verder ga moderniseren. Goede oefentherapie draagt bij aan de gezondheid. Ik begeleid ook mensen die willen stoppen met roken. Nek, rug, heupen, schouders, etalagebenen en longen, dat is mijn gebied. Wat ik ook graag kwijt wil, is dat als ik klachten zie waar een andere therapeut meer in is gespecialiseerd dan ik, dat ik dan heel graag wil samenwerken. Dan kun je elke patiënt de optimale behandeling aanbieden.”

Dat is mooie stevige taal. Ambitieuze ook. De vraag is of het te doen is om zo'n drukke praktijk alleen te runnen. Hoe zit dat heren? Paul Huisman reageert als eerste. “Nee, dat is zeker niet te doen. Ik heb het geluk gehad dat Janne-

ke Kruiswijk mij meer dan vijf jaar heeft ondersteund. Zij deed de fysiotherapie bij mensen met gecompliceerde aandoeningen, zoals een nieuwe schouder, heup of knie, maar bij ook mensen met meervoudige aandoeningen van het bewegingsapparaat. Janneke is vooral goed in het motiveren van mensen om gedisciplineerd de opgedragen oefeningen te doen en te blijven doen. Janneke stopt samen met mij, maar Peter heeft een nieuwtje waardoor haar vertrek geen ramp hoeft te zijn.” Peter ter Steege: “Mijn collega Karin Wijnbergen-Timmer, ze is ook fysiotherapeut, komt vanaf februari op de woensdagen de praktijk versterken. Ze kent de streek en de mensen. Karin is geboren in Groningen en woonde tot haar 25e in Yde. Ze is een ervaren collega, die veel verstand heeft van orthopedische revalidatie, reuma, chronische pijn en mobilizing awareness (bewustwording van houding en beweging door oefeningen en ademhaling). Wat voor oudere patiënten een geruststelling zal zijn, de samenwerking met Tineke ten Cate, ze is geriatrische fysiotherapeut, blijft zoals het was. Ze werkt ook als buurvrouw in het Woonzorgcentrum Symphonie, het vroegere Else van der Laanhuis.”

1 februari is dicht bij. Het moment van stoppen voor de een en een start op volle kracht voor de ander nadert snel. Waar kijk je nou met de meeste voldoening op terug Paul? Daar hoeft de man, die 27 jaar zijn Fysio Eelde heeft gerund, niet over na te denken. “Ik ben echt trots op de praktijk die ik zelf heb opgebouwd. Op al die patiënten die ik heb mogen helpen. Maar een heel bijzonder plekje krijgen toch mijn wetenschappelijke publicaties. Geweldig vond ik dat. Ik wil me straks nog minstens een dag in de week verdiepen in nieuwe publicaties. Ik laat het vak nog niet los.” Peter ter Steege lacht. “Deze maand gebruiken we om mij in te werken. Maar ik ben heel blij als ik Paul daarna nog mag raadplegen. En nog even iets, oude en nieuwe patiënten kunnen mij, Tineke en Karin gemakkelijk vinden via fysioeelde.nl of op 050 - 309 45 08. Ik heb er zin in!”

Tekst Peter Tholen
Beeld Jan Willem van Bruggen

